सूचना पुस्तिका सीओपीडी

सीओपीडी एक रोके और इलाज संभव रोग, सिगरेट के धुएँ की साँस लेना करने के लिए से संबंधित है या हानिकारक कणों वातावरण, करने के लिए airflow(वायु प्रवाह) के साथ है नहीं पूरी तरह से प्रतिवर्ती श्वासपथ में रुकावट द्वारा विशेषता में मौजूद खांसी, कफ/थूक, साँस में घरघराहट/कठिनाई।.रोग का शीघ्र निदान रोग का निदान के लिए महत्वपूर्ण है।

Questionario GOLD per l'identificazione precoce dei pazienti con BPCO

Potrebbe trattarsi di BPCO?

- Sai cos'è la BPCO? È la Broncopneumopatia Cronica Ostruttiva, una
- patologia bronco-polmonare molto frequente, anche se molti pazienti
- ne sono affetti senza saperlo.

Rispondi alle domande e scopri se sei affetto da BPCO.

Hai tosse e catarro frequentemente?	SI	NO
Fai fatica a respirare rispetto ai tuoi coetanei?	SI	NO
Hai limitato l'attività fisica per questo?	SI	NO
Hai più di 40 anni?	SI	NO
Sei un fumatore o lo sei stato?	SI	NO

- Se hai risposto sì a tre o più domande potresti essere affetto da BPCO, chiedi al tuo medico se ritiene necessario che tu faccia una spirometria. Una diagnosi precoce di BPCO è fondamentale nel prevenire un aggravamento di questa malattia.

© 2011 PROGETTO LIBRA • www.goldcopd.it

सीओपीडी के लिए मुख्य जोखिम कारक हैं:
सिगरेट का धुआँ
व्यावसायिक जोखिम एयरवेज परेशानी के लिए।
वायु प्रदूषण

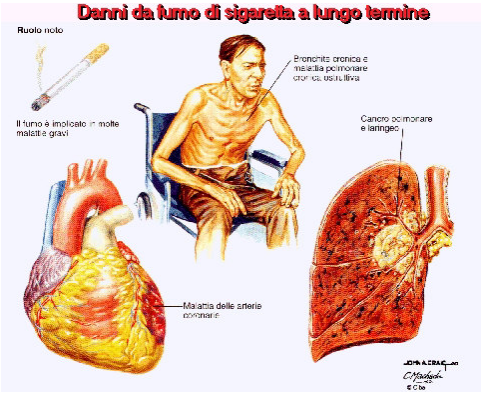


Figure 1 Now you see it

Figure 2 Now you don't

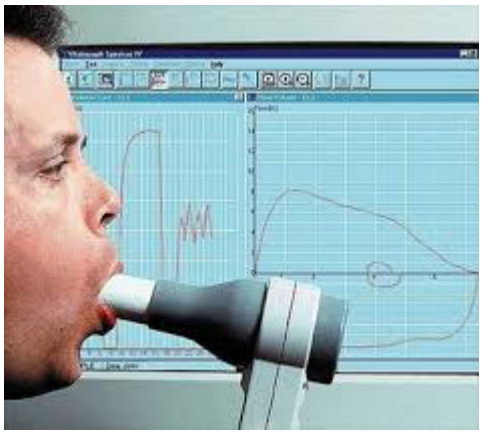
सीओपीडी के निदान के लिए आपको चाहिए:

लक्षणों को ब्राउज़ करें: खांसी, थूक,श्वास कष्ट।

वायुमार्ग में airflow बाधा मापने के लिए और bronchodilators लेने के बाद अधूरा उलटने को परिभाषित करने के क्रम में, Bronchodilatation के साथ एक स्पिरोमेट्री परीक्षण प्रदर्शन

साँस लेना

स्पिरोमेट्री परीक्षण सीओपीडी के सही निदान के लिए आवश्यक है।



सीओपीडी जीर्ण इन्हेलेशन थेरेपी के पालन के रोग और exacerbations को रोकने के लिए उचित नियंत्रण के लिए आवश्यक है।

यह पुरानी बीमारी और पुरानी चिकित्सा की अवधारणा के लिए रोगी को शिक्षित करना चाहिए।

क्रोनिक थेरेपी फेफड़ों, (अभ्यास के दौरान सांस की तकलीफ) जीवन, व्यायाम सहिष्णुता और श्वास कष्ट की गुणवत्ता में सुधार।

सीओपीडी के उपचार के अपने चिकित्सक द्वारा निर्धारित इन्हेलर के समुचित उपयोग पर में एक प्रभावी प्रतिक्रिया प्राप्त करने और लक्षणों में सुधार करने के लिए आवश्यक है।
डॉक्टर के सामने इनहेलेशन डिवाइस की कोशिश करो!
यदि आप सही ढंग से प्रयोग करने में आसान लगता है साँस लेना डिवाइस स्वीकार करता है।

सीओपीडी में Exacerbations(एक्ससरबत्तिओंस) की रोकथाम के साथ प्राप्त होता है:
एक उचित चिकित्सीय उपचार।
चिकित्सा पुरानी करने के लिए उचित पालन
पर्याप्त उपचार पुनर्वास।
इन्फ्लूएंजा टीकाकरण का अभ्यास।
न्यूमोकोकल टीकाकरण का अभ्यास।