



PERCORSI DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA E INCONTRI TEMATICI

La gravidanza è un periodo di trasformazione che coinvolge il corpo e la mente di una donna che non si conclude con il parto. La maternità, infatti, dà inizio ad una nuova avventura nella vita di ogni donna ed è un momento di profondo cambiamento anche per la coppia e per la famiglia.

I **Consultori Familiari dell'ASP di Palermo** offrono "**Percorsi di Accompagnamento alla Nascita**" ed "**Incontri tematici**", destinati a dare a tutti i futuri genitori informazioni obiettive e complete sul processo della gravidanza e del parto, sulla gestione del dolore, sulle prime cure, sulla genitorialità, sull'allattamento e sulle norme che tutelano la genitorialità. Attraverso il sostegno e la guida di professionisti qualificati (ostetrici, ginecologi, neonatologi, psicologi, assistenti sanitari, assistenti sociali) gli incontri hanno l'obiettivo di trasmettere ai futuri genitori le informazioni più utili per vivere con serenità la gravidanza e il parto, rispondendo ai loro eventuali dubbi e timori.

Scopo principale del percorso è quello di far acquisire alla donna una maggiore consapevolezza del proprio mondo emotivo, delle proprie risorse e dei propri limiti, attraverso una migliore conoscenza del proprio corpo e del mondo del bambino.

Il corso è rivolto anche ai futuri papà per permettere loro di comprendere meglio quello che accade nel corpo e nella mente della compagna e quello che succederà in sala parto; è importante che anche l'uomo sia partecipe dell'esperienza, consapevole del proprio ruolo di sostegno anche sul piano emotivo e psicologico, ed è rivolto anche alle nonne e ai caregivers scelti dalle donne.

Tutti gli incontri vengono svolti nel rispetto delle raccomandazioni di sicurezza vigenti.

La prenotazione può essere fatta in qualsiasi momento della gravidanza e la **partecipazione è gratuita**.

Per ricevere INFORMAZIONI e PRENOTARE contattare il Consultorio Familiare più vicino al domicilio il cui Elenco è pubblicato nel sito aziendale <https://www.asppalermo.org>

