



Sede legale: Via G. Cusmano 24 90141 PALERMO
C.F. e P.I.V.A. 05841760829

Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

C.F. Petralia Sottana C/DA S. ELIA SNC

consfampetraliasottana@asppalermo.org

Tel: 0917038722 / 0917038762

Prot.

DATA :

Alla Dott. ssa Lucia Terzo
referente attività organiz. PAN/IT

Oggetto: Comunicazione programmazione PAN CC FF PETRALIA- POLIZZI- CASTELLANA.

Si comunica l'inizio del **II gruppo PAN DEL 2024**, con la seguente calendarizzazione:

	OPERATORE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI	SOGGETTI COINVOLTI
1° 20/03/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Presentazione PAN- Aspettative. Emozioni legati alla gravidanza. Attività corporea-rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
2° 27/03/20 24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	GRAVIDANZA	Fisiologia della gravidanza,controlli,stili di vita, ali- mentazione, vaccinazioni. Attività corporea rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers
3° 03/04/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Vantaggi allattamento materno, chek- list prenatali,segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite. Spremitura manuale. Vantaggi prot. Cure amiche, del contatto pelle a pelle, e del roo- ming- in. Attività corporea -rilassamento	gestanti/ coppie/ca- regivers

4° 10/04/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	ALLATTAMENTO	Come favorire l'attacco profondo, i segnali che il bambino sta ricevendo abbastanza latte, conservazione e preparazione del latte materno . Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma-bambino (emozioni e cognizioni). Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
5° 17/04/24	ASS. SOC. SABATINO OST. T. CALDERARO	TUTELA MATERNITA' E NASCITA NEONATO	Norme per la tutela della nascita. Preparazione corredo. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
6° 24/03/24	PSIC. G. BALLISTRE- RI OST. T. CALDERARO	GENITORIALITA' PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO PERINATALE	Diventare genitori. Aspetti della relazione: dalla diade alla triade. Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). Sostegno alla maternità e paternità. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
7° 02/05/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	TRAVAGLIO/ PARTO	Travaglio- parto postpartum Gestione del dolore nel travaglio- parto. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
8° 07/05/24	GIN. P. CONSIGLIO OST. T. CALDERARO	SESSUALITA' PUERPERIO	Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza al puerperio. Contracezione e pianificazione familiare Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
9° 15/05/24	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	NEONATO	Cura e gestione del neonato. Sviluppo fisico ed emotivo. Vaccinazioni. Prevenzione della SIDS. Cenni sulle manovre di disostruzione pediatrica. Prevenzione incidenti domestici. Attività corporea -rilassamento.	gestanti/ coppie/ca- regivers
10° 22/05/24	OST. T. CALDERARO	GRAVIDANZA	Sensibilizzazione alla donazione del sangue cordonale. Restituzione delle aspettative Somministrazione questionario di gra-	gestanti/ coppie/ca- regivers

	ASS. SOC. SABATINO		dimento. Attività corporea -rilassamento. Chiusura PAN	
11° data da destinarsi	OST. T. CALDERARO ASS. SOC. SABATINO	MADRE-PADRE- BAMBINO/A ESPERIENZA DEL PARTO	Narrazione e confronto sull'esperienza parto e arrivo del neonato.	gestanti/ coppie/ca- regivers

Il calendario potrebbe subire delle variazioni in corso di svolgimento.


Dott. ssa Ostetrica T. Calderaro