



U.O.S. Professioni Sanitarie di Riabilitazione

DIREZIONE SANITARIA ASP di Palermo

in collaborazione con

U.O.S. Formazione e Sviluppo Apprendimento Organizzativo

EVENTO FORMATIVO

“LINFODRENAGGIO MANUALE SECONDO VODDER CORSO AVANZATO”

Obiettivo formativo Tecnico Professionale 18

I edizione: dal 18/11/2024 al 20/11/2024

II edizione: dal 20/11/2024 al 22/11/2024

Residenziale

Le giornate di seguito proposte sono rivolte a chi ha già effettuato il corso precedente, Linfodrenaggio Manuale secondo Vodder, a completamento del percorso formativo.

Verranno affrontati i seguenti argomenti:

Il Lipedema che è una patologia del tessuto adiposo riconosciuta dall'OMS come tale dal 2018. È fondamentale la valutazione integrata della persona affetta o con sospetto di lipedema, a partire da una attenta anamnesi e da un esame clinico strumentale completo. Il ruolo del fisioterapista inizia dalla valutazione clinica fisioterapica e prosegue lungo il percorso di trattamento, esplicandosi in particolare in alcune fasi del percorso conservativo e/o chirurgico. In questo corso partiremo dalla letteratura attualmente esistente sulla patologia per capire come impostare una valutazione adeguata, per arrivare alla proposta di un trattamento individualizzato. Le conoscenze trasmesse sono basate sia sulla letteratura esistente, sia sull'esperienza clinica della docente su centinaia di pazienti affette da lipedema.

Il tumore della mammella è il primo tumore diagnosticato nella popolazione femminile italiana, con un tasso di incidenza in lieve crescita, ma una mortalità in diminuzione costante. Questo grazie agli screening di prevenzione e alla continua ricerca sulle tecniche diagnostiche e i trattamenti medico – chirurgici. Dopo un intervento di chirurgia mammaria o trattamenti come chemioterapia e radioterapia possono insorgere delle complicanze che influenzano la qualità di vita delle pazienti, anche da un punto di vista motorio, saremo in grado di fornire ai partecipanti le conoscenze teoriche necessarie per la valutazione globale della paziente con tumore della mammella e le conoscenze pratiche per poter gestire le esigenze di questa tipologia di pazienti e le eventuali complicanze post trattamento.

IL Tumore alla prostata che è uno dei tumori più diffusi nella popolazione Maschile ha un interesse Fisioterapico in quanto i pazienti presentano linfedema. È fondamentale il ruolo del fisioterapista esperto, che può intervenire, durante e dopo le terapie chirurgiche.

Obiettivi del corso sono di permettere ai discenti di avere gli strumenti necessari, dopo la conferma medica della diagnosi, per impostare un trattamento fisioterapico adeguato, sia nel percorso conservativo che in quello chirurgico. Inoltre, i partecipanti saranno in grado di fornire ai pazienti gli strumenti per la gestione della patologia nella vita quotidiana. È previsto ampio spazio per le parti pratiche sia con dimostrazione dei docenti, sia di prove pratiche sui partecipanti. Il corso si basa sulle più recenti evidenze scientifiche, con attenzione particolare al tema dell'educazione terapeutica e dell'esercizio fisico, fondamentali per la gestione di pazienti oncologici nelle varie fasi del percorso di cura.

I EDIZIONE

GIORNO 1 - 18/11/2024

08.30- 09.00 registrazione dei partecipanti

PARTE TEORICA

09.00-10.00 Il lipedema: definizione e ipotesi eziopatogenetiche

10.00-11.00 La diagnosi differenziale tra lipedema e linfedema

11.00-11.30 PAUSA

11.30-12.30 Le linee guida e i *consensus document* sul trattamento del lipedema

12.30-13.30 Cenni di chirurgia del lipedema

PAUSA PRANZO

PARTE PRATICA

14.30-15.30 La valutazione fisioterapica nel lipedema

15.30-16.30 Il trattamento conservativo nel lipedema

16.30-17.30 Il trattamento post chirurgico del lipedema

17.30-18.30 L'esercizio fisico nel lipedema

18.30 Conclusione lavori

GIORNO 2 – 19/11/2024

PARTE TEORICA

08.30-09.30 Valutazione e trattamenti delle principali complicanze dei trattamenti per il tumore della mammella: Axillary Web Sindrome, Edema della mammella, Sindrome intercosto-brachiale, sindrome del nervo toracico lungo

PARTE PRATICA

09.30-11.30 Post mastectomy pain syndrome

11.30-12.00 PAUSA

12.00-13.00 Complicanze della chirurgia ricostruttiva: mobilizzazione della protesi, contrattura capsulare, cicatrici implicazioni nel trattamento riabilitativo delle terapie mediche e radianti

PAUSA PRANZO

PARTE TEORICA

14.00-15.00 Il tumore della prostata: epidemiologia

15.00-16.00 Anatomia del sistema linfatico pelvico, urogenitale e dell'arto inferiore

PARTE PRATICA

16.00-18.00 Complicanze di interesse fisioterapico del paziente con esiti di chirurgia per tumore della prostata: il linfedema di arto inferiore e genitale

18.00 Conclusione lavori

GIORNO 3 - 20/11/2024 mattina

PARTE PRATICA

08.30-10.30 L'esercizio fisico nel paziente in terapia antiormonale

10.30-11.00 PAUSA

11.00-12.00 Il bendaggio linfologico nell'arto con elefantiasi: attenzioni particolari e modifiche della tecnica base

12.00-13.00 Valutazione Pratica ECM

II EDIZIONE

GIORNO 1 – 20/11/2024 pomeriggio

14.00-14.30 registrazione dei partecipanti

PARTE TEORICA

14.30-15.30 Il lipedema: definizione e ipotesi eziopatogenetiche

15.30-16.30 La diagnosi differenziale tra lipedema e linfedema

16.30-17.30 Le linee guida e i *consensus document* sul trattamento del lipedema

17.30-18.30 Cenni di chirurgia del lipedema

18.30 Conclusione lavori

GIORNO 2 – 21/11/2024

PARTE PRATICA

08.30-09.30 La valutazione fisioterapica nel lipedema

09.30-10.30 Il trattamento conservativo nel lipedema

10.30-11.00 PAUSA

11.00-12.00 Il trattamento post chirurgico del lipedema

12.00-13.00 L'esercizio fisico nel lipedema

PAUSA PRANZO

PARTE TEORICA

14.00-15.00 Valutazione e trattamenti delle principali complicanze dei trattamenti per il tumore della mammella: Axillary Web Sindrome, Edema della mammella, Sindrome intercosto-brachiale, sindrome del nervo toracico lungo

PARTE PRATICA

15.00 -17.00 Post mastectomy pain syndrome

17.00- 18.00 Complicanze della chirurgia ricostruttiva: mobilizzazione della protesi, contrattura capsulare, cicatrici implicazioni nel trattamento riabilitativo delle terapie mediche e radianti

18.00 Conclusione lavori

GIORNO 3 - 22/11/2024

PARTE TEORICA

08.30-09.30 Il tumore della prostata: epidemiologia

09.30-10.30 Anatomia del sistema linfatico pelvico, urogenitale e dell'arto inferiore

10.30-11.00 PAUSA

PARTE PRATICA

11.00-13.00 Complicanze di interesse fisioterapico del paziente con esiti di chirurgia per tumore della prostata: il linfedema di arto inferiore e genitale.

PAUSA PRANZO

14.00-16.00 l'esercizio fisico nel paziente in terapia antiormonale

16.00-17.00 Il bendaggio linfologico nell'arto con elefantiasi: attenzioni particolari e modifiche della tecnica base

17.00-18.00 Valutazione Pratica ECM

Docente

Dott.ssa Sara Mantovani

Responsabile Scientifico

Dott.ssa Julie Lidia Citarrella

Tutors

Dott. Vito Conversano

Dott.ssa Maria Concetta Girgenti

Segreteria Organizzativa

U.O.S. Professioni Sanitarie di Riabilitazione

Dott.ssa Maria Concetta Girgenti

Dott. Vito Conversano

Consulenza progettuale ECM

U.O.S. Formazione e Sviluppo Apprendimento Organizzativo

Sede

Aula Salone delle feste c/o U.O.S. Formazione Aziendale Via La Loggia 5- Palermo

