



Giornata Mondiale per la Sicurezza in rete

11 febbraio 2025



Ogni anno il secondo martedì del mese di febbraio si celebra, in contemporanea in oltre 100 nazioni di tutto il mondo, il *Safer Internet Day* (SID), la giornata mondiale per la sicurezza in Rete, istituita e promossa dalla Commissione Europea.

Obiettivo dalla giornata è far riflettere sull'uso consapevole della rete e sul ruolo attivo e responsabile che ciascuno può avere nel rendere lo spazio virtuale luogo positivo e sicuro. *"Together for a better internet"* è il titolo scelto dalla Commissione Europea per la promozione della giornata.

Navigare sicuri

I benefici della navigazione in rete sono ormai irrinunciabili, ma è fondamentale un uso responsabile e consapevole dello strumento tecnologico da parte di tutti. In particolare i giovani e i giovanissimi vanno aiutati a navigare sicuri attraverso informazioni corrette sui possibili rischi, regole condivise e l'utilizzo del parent control, cioè i filtri famiglia che possono essere applicati su qualsiasi dispositivo.

Attenzione alle fake news

Non tutto ciò che è contenuto nella rete è reale o veritiero. E' possibile trovare notizie false che vengono pubblicate e diffuse per danneggiare gravemente privati e aziende, influenzare l'opinione pubblica su temi importanti come la salute e la sicurezza, condizionare la politica, distruggere la reputazione di figure pubbliche e non solo.

Tutelare immagine e privacy

La condivisione online eccessiva di contenuti che riguardano situazioni personali e/o familiari, attraverso testi, fotografie, video, dati, ecc., difficilmente potranno essere rimossi dalla rete, a rischio della tutela della privacy.

SEGNALI DI SITUAZIONI A RISCHIO

- Uso eccessivo del computer o dello smartphone, fino a tarda notte e in modo nascosto, minimizzando o cambiando pagina rapidamente quando si viene scoperti
- Nervosismo e aggressività quando non si può usare il computer o lo smartphone
- Improvvisi comportamenti sessualmente provocanti: nel modo di fare, di vestirsi e nel linguaggio
- Auto-isolamento, perdita della comunicazione con gli amici e i familiari: la vita "reale" perde importanza
- Regali ricevuti da sconosciuti (per esempio vestiti, accessori, smartphone, ecc)

ALCUNI RISCHI DELLA RETE

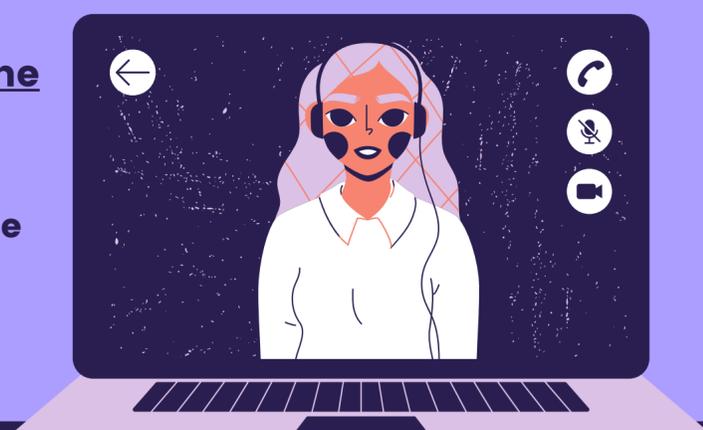
adescamento on line - cyberbullismo - deep fake - dipendenza da internet
fake news - hate speech - pedopornografia - sexting - shareting



U.O.C. Dipendenze Patologiche
ASP di Palermo

CEDISS
Centro Dipendenze senza Sostanze
ASP di Palermo

att.nuovedipendenze@asppalermo.org



Per saperne di più:

[GENERAZIONI CONNESSE](#)

[CENTRO STEADYCAM](#)

[ISTITUTO SUPERIORE DI SANITA'](#)