



Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia
PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
1° PAN 2025 Distretto 42 Palermo- Partecipazione gratuita



Rivolto a tutte le mamme e coppie per rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità di gestire la gravidanza, il parto, la cura, l'accudimento del bambino, l'allattamento e la genitorialità

	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
1	Giovedì 6 febbraio 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Presentazione corso Obiettivi del corso Aspetti psicologici della gravidanza</i>	Emozioni in gravidanza Tecniche di rilassamento respirazione diaframmatica profonda
2	Giovedì 13 febbraio 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Gravidanza</i>	Fisiologia della gravidanza, bilanci di salute, controlli sanitari, stili di vita Sessualità in gravidanza Vaccinazioni in gravidanza Esercizi di rilassamento
3	Martedì 18 febbraio 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Incidenti domestici Tutela gravidanza e maternità</i>	Prevenzione incidenti domestici Legislazione a tutela della maternità Esercizi di rilassamento
4	Giovedì 27 febbraio 2025	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Travaglio-parto</i>	Il travaglio, il parto e il post partum Esercizi di rilassamento
5	Giovedì 6 marzo 2025	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Gestione del dolore</i>	Strategie medicalizzate Strategie de medicalizzate Esercizi di rilassamento

SEDI: Presidio Sanitario Pisani (aula Vignicella) Via La Loggia /Presidio Ospedaliero Ingrassia (reparto Ostetricia) Corso Calatafimi 1002

ORARIO: dalle 15.00 alle 17.30



Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia
PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
	6 Giovedì 13 marzo 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Genitorialità</i>	Diventare mamma e papà dalla diade alla triade Esercizi di rilassamento
	7 Martedì 25 marzo 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Allattamento</i>	Benefici dell'allattamento materno Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite Esercizi di rilassamento
	8 Martedì 1 aprile 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Aspetti psicologici dell'allattamento</i>	La relazione con il neonato, cura e accudimento Esercizi di rilassamento
	9 Martedì 8 aprile 2025	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Neonato</i> <i>Visita reparto e sala parto</i>	Cure e gestione del neonato Sviluppo fisico ed emotivo del neonato Vaccinazioni Visita reparto e sala parto
	10 Martedì 15 aprile 2025	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>La vita dopo il parto</i> <i>Chiusura corso</i>	Bisogni di assistenza dopo il parto- Contraccezione- Donazione sangue cordonale Esercizi pavimento pelvico Esercizi di rilassamento test di valutazione corso
	11 da concordare	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Madre-Padre-Bambino</i>	Narrazioni a confronto sull'esperienza del parto e sulle prime cure neonatali Apprendimento tecniche di massaggio infantile

Per **INFORMAZIONI e PRENOTARE** chiamare al 091/7036434-3358204080 oppure rivolgersi direttamente all' Ostetrica del *Consultorio Familiare* più vicino al domicilio il cui Elenco è pubblicato nel sito aziendale <https://www.asppalermo.org>