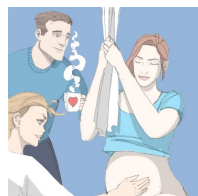
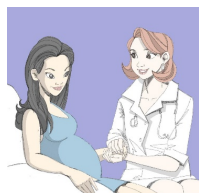




Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia
PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA
2° PAN 2025 Distretto 42 Palermo- Partecipazione gratuita



Rivolto a tutte le mamme e coppie per rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità di gestire la gravidanza, il parto, la cura, l'accudimento del bambino, l'allattamento e la genitorialità



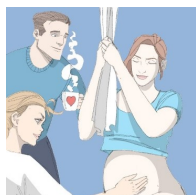
	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
1	Giovedì 8 maggio	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Presentazione corso</i> <i>Obiettivi del corso</i> <i>Gravidanza</i>	Fisiologia della gravidanza, bilanci di salute, controlli sanitari, stili di vita Emozioni in gravidanza Tecniche di rilassamento respirazione diaframmatica profonda
2	Giovedì 15 maggio	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Travaglio-parto</i> <i>Visita reparto e sala parto</i>	Il travaglio, il parto e il post partum Visita reparto e sala parto Esercizi di rilassamento
3	Giovedì 22 maggio	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Neonato</i>	Cure e gestione del neonato- Sviluppo fisico ed emotivo del neonato-Vaccinazioni Esercizi di rilassamento
4	Martedì 27 maggio	P.O. Ingrassia (reparto ostetricia)	<i>Gestione del dolore</i> <i>Gravidanza</i>	Strategie medicalizzate e demedicalizzate Sessualità in gravidanza-Vaccinazioni in gravidanza- Contraccezione- Donazione cordonale Esercizi di rilassamento

SEDI: Presidio Sanitario Pisani (aula Vignicella) Via La Loggia /Presidio Ospedaliero Ingrassia (reparto Ostetricia) Corso Calatafimi 1002

ORARIO: dalle 15.00 alle 17.30



Dipartimento della Salute della Famiglia
UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia
PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
5	Giovedì 5 giugno	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Allattamento</i>	Benefici dell'allattamento materno- Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite Esercizi di rilassamento
6	Giovedì 12 giugno	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Aspetti psicologici dell'allattamento Genitorialità</i>	Diventare mamma e papà dalla diade alla triade La relazione con il neonato, cura e accudimento Esercizi di rilassamento
7	Martedì 17 giugno	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Madre-Padre-Bambino (Incontro con mamme papà e neonati)</i>	Narrazioni a confronto sull'esperienza del parto e sulle prime cure neonatali Apprendimento tecniche di massaggio infantile