



CALENDARIO INCONTRI TEMATICI - CONSULTORIO POLIZZI / CASTELLANA SICULA

II° IT (INCONTRI TEMATICI) 2025

SEDE	ARGOMENTO	DATA E ORA	CONTATTI
Consultorio Familiare Polizzi / Castellana Via Leone XIII, 3 Castellana Sicula (PA)	1 incontro: Presentazione IT, gruppo e operatori. Aspettative, emozioni legati alla gravidanza. Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazioni, benefici della lettura nei primi 1000 giorni. Attività corporea- rilassamento	18/06/2025 ore 09:30	Per info e iscrizioni: 091 7036386 consfampolizzigenerosa@asppalermo.org
	2 incontro : Anatomia e fisiologia della lattazione, vantaggi allattamento, check- list prenatale, segnali di fame, prevenzione ragadi, ingorgo e mastiti. Come favorire l'attacco profondo, i segnali che il/la bambino/a sta ricevendo abbastanza latte, Spremitura manuale, conservazione del latte materno. Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma e bambino/a. Attività corporea- rilassamento	25/06/2025 ore 09:30	
	3 incontro: Travaglio/Parto, post partum. Gestione del dolore nel travaglio- parto. Contraccezione e pianificazione familiare. Donazione SCO e Attività corporea- rilassamento.	02/07/2025 ore 09:30	

	<p>4 incontro: Diventare genitori, aspetti della relazione dalla diade alla triade.</p> <p>Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici).</p> <p>Sostegno alla maternità e alla paternità.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>09/07/2025 ore 09:30</p>	
	<p>5 incontro: Preparazione corredo.</p> <p>Cura e gestione del neonato, sviluppo fisico ed emotivo, vaccinazioni, prevenzione della SIDS, cenni manovre di disostruzione nel lattante, prevenzione incidenti domestici.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>16/07/2025 ore 09:30</p>	
	<p>6 incontro: Narrazione e confronto sull'esperienza del parto e della genitorialità.</p>	<p>Data da destinarsi</p>	