



CONSULTORIO FAMILIARE DI PETRALIA SOTTANA c/o PO "MADONNA SS. DELL'ALTO"
CALENDARIO PAN

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO E ORA	CONTATTI
Consultorio Familiare di Petralia Sottana presso P.O. "Madonna SS. dell'Alto" di Petralia Sottana	1° incontro: - Presentazione PAN, gruppo e operatori. - Aspettative, emozioni legati alla gravidanza. - Attività corporea- rilassamento.	09/06/2025 ore 10:30	Per info e iscrizioni: 091 7038762 091 7038722 consfampetraliasottana@asppalermo.org
	2° incontro: - Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazioni, benefici della lettura nei primi 1000 giorni. - Attività corporea- rilassamento	16/06/2025 ore 10:30	
	3° incontro: - Anatomia e fisiologia della lattazione, vantaggi allattamento, ceck- list prenatale, segnali di fame, prevenzione ragadi, ingorgo e mastiti. - Vantaggi prot. Cure Amiche, del contatto pelle a pelle, e del rooming -in. - Attività corporea- rilassamento.	23/06/2025 ore 10:30	
	4° incontro: - Come favorire l'attacco profondo, i segnali che il bambino/a sta ricevendo abbastanza latte, Spremitura manuale, conservazione del latte materno. - Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma e bambino. - Attività corporea-rilassamento.	30/06/2025 ore 10:30	

	<p>5° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Norme per la tutela della nascita. - Preparazione corredo. - Attività corporea- rilassamento. 	<p>07/07/2025 ore 10:30</p>	
	<p>6° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Diventari genitori. Aspetti della relazione dalla diade alla triade. - Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). - Sostegno alla maternità e alla paternità. - Attività corporea- rilassamento. 	<p>14/07/2025 ore 10:30</p>	
	<p>7° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Travaglio/Parto, post partum. - Gestione del dolore nel travaglio- parto. - Attività corporea-rilassamento. 	<p>21/07/2025 ore 10:30</p>	
	<p>8° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza nel puerperio. - Contraccezione e pianificazione familiare. - Attività corporea-rilassamento. 	<p>28/07/2025 ore 10:30</p>	
	<p>9° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Cura e gestione del neonato, sviluppo fisico ed emotivo, vaccinazioni, prevenzione della SIDS, cenni manovre di disostruzione nel lattante, prevenzione incidenti domestici. - Attività corporea- rilassamento 	<p>04/08/2025 ore 10:30</p>	
	<p>10° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizzazione e procedure per la donazione del sangue cordonale. Restituzione delle aspettative. - Somministrazione questionario di gradimento. - Attività corporea - rilassamento 	<p>11/08/2025 ore 09:30</p>	
	<p>11° incontro:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Narrazione e confronto sull'esperienza del parto e della genitorialità. 	<p>Data da destinarsi</p>	