



Dipartimento della Salute della Famiglia

UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA



3° PAN 2025 Distretto 42 Palermo- Partecipazione gratuita

Rivolto a tutte le mamme e coppie per rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità di gestire la gravidanza, il parto, la cura, l'accudimento del bambino, l'allattamento e la genitorialità

Per **INFORMAZIONI e PRENOTARE** chiamare al 091/7036434-3358204080 oppure rivolgersi direttamente all'
Ostetrica del Consultorio Familiare più vicino al domicilio il cui Elenco è pubblicato nel sito aziendale
<https://www.asppalermo.org>

	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
1	giovedì 18 settembre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Presentazione corso</i> <i>Obiettivi del corso</i> <i>Gravidanza e genitorialità</i>	Aspetti psicologici della gravidanza Diventare mamma e papà dalla diade alla triade Emozioni in gravidanza Tecniche di rilassamento respirazione diaframmatica profonda

2	Giovedì 25 settembre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Gravidanza</i>	Fisiologia della gravidanza, bilanci di salute, controlli sanitari, stili di vita Sessualità in gravidanza Vaccinazioni in gravidanza Esercizi di rilassamento
3	Giovedì 2 ottobre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Prev. Incidenti domestici</i> <i>Tutela gravidanza e maternità</i>	Prevenzione incidenti domestici Legislazione a tutela della maternità Esercizi di rilassamento
4	Giovedì 9 ottobre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Benessere psicologico in gravidanza</i>	Tutela e prevenzione salute mentale Esercizi di rilassamento
5	Giovedì 16 ottobre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Gestione del dolore</i> <i>Strategia vaccinale</i>	Strategie medicalizzate e strategie demedicalizzate Prime vaccinazione del neonato Esercizi di rilassamento
6	Giovedì 23 ottobre	P.O. Ingrassia	<i>Travaglio-parto</i> <i>Visita reparto e sala parto</i>	Il travaglio, il parto Visita reparto e sala parto Esercizi di rilassamento
7	Giovedì 30 ottobre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>La vita dopo il parto</i>	Bisogni di assistenza dopo il parto Contraccezione Informazioni sull'impiego delle cellule staminali Esercizi di rilassamento

8	Giovedì 6 novembre	P.O. Ingrassia	<i>Neonato</i>	Cure e gestione del neonato- Sviluppo fisico ed emotivo del neonato-Manovre disostruttive in caso di soffocamento Esercizi di rilassamento
9	Giovedì 13 novembre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Allattamento</i>	Benefici dell'allattamento materno- Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi e mastite Esercizi di rilassamento
10	Giovedì 27 novembre	P.S. Pisani (aula Vignicella)	<i>Aspetti psicologici dell'allattamento chiusura corso</i>	La relazione con il neonato, cura e accudimento Esercizi di rilassamento test di gradimento