

INFORMAZIONI PERSONALI

MICOL TERRASI

 Via Castellana, 145, 90135 Palermo PA micol.terras@asppalermo.org

Sesso F | Data di nascita 26/02/1993 | Nazionalità Italiana

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da 01/09/2024 – IN CORSO

Dirigente medico I livello – Medicina fisica e Riabilitativa

ASP 6 Palermo – P.O. Villa delle Ginestre - UOC UNITA' SPINALE (Cod. 28)

Fisiatra dedicata alla gestione di patologie neurologiche complesse con particolare attenzione alla cura dei pazienti affetti da lesione midollare. Impegnata a fornire un'assistenza centrata sul paziente e promuovere la collaborazione in team multidisciplinari. Appassionata di educazione per pazienti e professionisti per migliorare gli esiti clinici e la qualità della vita di chi convive con disturbi neurologici.

Da 15/12/2022 - 30/08/2024

Consulente medico Fisiatra

UOC di Neuroriabilitazione (Cod. 28 – Cod. 56 - Cod. 75) - Ospedale Buccheri La Ferla – Palermo. Assistenza cura e diagnosi

Da 03/2023 – 08/2024

Consulente medico – Fisiatra responsabile dell'attività riabilitativa domiciliare e ambulatoriale

ARESS Fabiola – Cooperativa sociale – Termini Imerese (PA)

Da 01/2021 – 08/2024

Consulente medico – Fisiatra responsabile dell'attività riabilitativa ambulatoriale

IPAB Casa del fanciullo – Carini (PA). Assistenza riabilitativa ai minori affetti da disabilità complesse di natura motoria, comunicativa, mentale, dei disturbi dello spettro autistico.

Da 21/11/2021 – 31/03/22

Dirigente medico con contratto di Collaborazione Continuativa – Emergenza Covid 19

Reparto "Covid 8" a media-alta intensità dell'Ospedale di Rivoli - ASL TO3 di Torino

Da 1/11/18 – 31/10/2022

Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa

Scuola di Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa presso Università degli Studi di Torino

- In qualità di Medico Specializzando in Medicina Fisica e Riabilitativa:

Dal 01/11/18 al 31/10/19 Medico in formazione specialistica presso l'U.O.C. di Riabilitazione del Policlinico Universitario di Palermo "Paolo Giaccone" – Direttore: Prof.ssa G. Letizia Mauro;

Dal 01/11/19 al 31/01/20 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza" di Torino, sede Ospedale Molinette, reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa - Direttore: Prof. G. Massazza.

Dal 01/02/20 al 30/09/20 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza di Torino", sede Ospedale CTO, reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa- Direttore: Prof. G. Massazza.

Dal 01/10/20 al 31/12/20 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza di Torino", sede Unità Spinale Unipolare, ambulatorio di gate analysis e tossina botulinica: Direttore: Prof. G. Massazza.

Dal 01/01/21 al 31/03/21 Medico in formazione specialistica presso la S.C.D.O. di Neuroriabilitazione dell' A.O.U. San Luigi Gonzaga di Orbassano- Direttore: Dott.ssa F. Gamna.

Dal 01/04/21 al 30/06/21 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza di Torino", sede Unità Spinale Unipolare, reparto di Neuroriabilitazione- Gravi Cerebrolesi Acquisite (GCA) - Direttore: Dott. M. Beatrice

Dal 01/07/21 al 30/09/21 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza di Torino", sede Unità Spinale Unipolare, reparto di Neuroriabilitazione- Mielolesioni - Direttore: Dott. S. Petrozzino.

Dal 01/07/21 al 30/09/21 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza di Torino", sede Unità Spinale Unipolare, reparto di Neuroriabilitazione- Mielolesioni - Direttore: Dott. S. Petrozzino.

Dal 01/10/19 al 20/11/21 Medico in formazione specialistica presso "Città della Salute e della Scienza" di Torino, sede Ospedale Molinette, reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa - Direttore: Prof. G. Massazza.

Dal 21/11/2021 per emergenza Covid 19 assunta con contratto di Collaborazione Continuativa dall'Asl To3 di Torino, lavoro presso reparto "Covid 8" a media-alta intensità dell'Ospedale di Rivoli, scadenza il 31/03/22.

Dal 1/04/22 al 31/10/2022 Medico in formazione specialista presso "Città della Salute e della Scienza" di Torino, sede Ospedale Molinette, reparto di Medicina Fisica e Riabilitativa - Direttore: Prof. G. Massazza (ambulatorio di tossina botulinica nel trattamento della spasticità e delle distonie, fragilità ed inquadramento osteometabolico, ambulatorio di fisiatria interventistica ed onde d'urto); contestualmente in frequentazione presso Presidio Sanitario San Camillo, ambulatorio dedicato alla riabilitazione del pavimento pelvico e delle malattie neurologiche.

Da 01/08 – 30/10/2018

Medico sostituto continuità' assistenziale a 24 ore settimanali

ASP di Agrigento

Visiting Student - Erasmus

Partecipazione al progetto ERASMUS+ in collaborazione con l'Università Carol Davila di Bucarest - Romania

ISTRUZIONE E
FORMAZIONE

- 11/11/2022 **Specializzazione in Medicina Fisica e Riabilitativa**
Conseguita presso l'Università degli studi di Torino con votazione 70/70 e tesi meritevole di dignità di stampa; titolo tesi: "Valutazione delle dimensioni e della composizione corporea attraverso imaging ottico tridimensionale: applicazioni in ambito riabilitativo";
- Dal 03/2018 **Iscrizione all'Albo dei Medici Chirurghi e Odontoiatri della provincia di AG**
- 15/02/2018 **Abilitazione all'esercizio della Professione di Medico Chirurgo**
Conseguita presso l'Università degli studi di Palermo
- Da 09/2011 a 25/07/2017 **Visiting Student - Erasmus**
Partecipazione al progetto ERASMUS+ in collaborazione con l'Università Carol Davila di Bucarest - Romania
- Da 10/2015- 06/2016 **Diploma di laurea in Medicina e Chirurgia**
Conseguita presso l'Università degli studi di Palermo con votazione 110/110 con lode tesi candidata al premio Albanese; titolo della tesi: "Aspetti vascolari retino-coroideali in pazienti con e senza alterazione della funzione renale: studio OCT"
- 3 luglio 2011 **Diploma di maturità Scientifica**
Conseguito presso il liceo "Leonardo"– Agrigento con votazione 100/100 con lode;

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B2	B2	B1	B2	B1
Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto					
Sostituire con la lingua	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello	Inserire il livello
	Sostituire con il nome del certificato di lingua acquisito. Inserire il livello, se conosciuto				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

CORSI E CONGRESSI
SEGUITI

- 17/11/2018, Palermo, evento "Percorsi diagnostico-terapeutici nel paziente con fratture da fragilità", Responsabile Prof. Michele D'Arienzo
- 13/04/2019, Enna, evento " L'importanza dell'ecografia in fisiatria interventistica", organizzato dalla sezione SIMFER di Fisiatria Interventistica

- 3-4/05/2019, Agrigento, convegno "La multidisciplinarietà è Riabilitazione. La gestione del paziente con patologie dello scheletro dall'età pediatrica in poi"
- 22 - 23/11/2019, Torino, Accademia di Medicina di Torino e Istituto di Riabilitazione Riba IRR, Convegno "Sports Medicine and Rehabilitation: Bridges to Innovation", Responsabile Prof. Massazza, Dott. Riba
- 29-30/11/2019, Verona, IX Congresso Nazione I.S.Mu.L.T.,
- 25/01/2020, Milano, Convegno "Approcci integrati nel trattamento delle tendinopatie e delle instabilità legamentose: dall'interventistica infiltrativa alla terapia strumentale", Responsabile Dott. Luciano Bassani
- 30/04/2020, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino, evento "Analisi della composizione corporea con tecnica DXA", Organizzato da Technologic - Hologic Italia, Responsabile Prof. Minetto
- 13/11/2020, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio CTO, evento "Osteoforum, la Salvaguardia dell'osso e del muscolo nel paziente con fragilità muscolo- scheletrica", Organizzato da e-belf, Responsabile Prof Minetto
- 2-4/12/2020, modalità virtuale, 48° Congresso Nazionale SIMFER dal titolo "Ripartire da lontani...perché nessuno resti indietro", Organizzato da SIMFER, Responsabile Medi K SRL
- 24/09/2021, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino - Presidio CTO, evento "Osteoforum, la Salvaguardia dell'osso e del muscolo nel paziente con fragilità muscolo- scheletrica", Organizzato da e-belf, Responsabile Prof Minetto
- 30/09 e 1-2/10/21, Torino, NH Santo Stefano Hotel, IV Workshop Teorico Pratico Nazionale ASON 2021, Organizzato da e-belf , Responsabili Dott. Colonna e Dott.Putaggio.
- 12-13/11/21, modalità virtuale, Innovations in low back pain", organizzato da Capri Med, Responsabile Prof. G. Massazza
- 27/05/22, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – Aula Magna Dental School,evento "Osteoforum, la Salvaguardia dell'osso e del muscolo nel paziente con fragilità muscolo- scheletrica", Organizzato da e-belf, Responsabile Prof Minetto
- 12-14/06/22, Napoli, Centro Congressi Stazione Marittima, XXI Congresso Nazionalae S.I.R.N., dal titolo "Dal pensiero al movimento e al gesto: i progressi della neuroriabilitazione"
- 23-26/10/22, Catania, 50° Congresso Nazionale SIMFER, dal titolo "L'innovazione tecnologica e la robotica al servizio delle persone con disabilità e fragilità".
- 24-26/10/23, Bologna, Stage teorico-pratico per la valutazione e il trattamento focale della spasticità degli arti inferiori nella paralisi cerebrale infantile, responsabile Dr.ssa Antonella Cersosimo
- 14-17/11/2024, Roma, Corso teorico-pratico di ecografia del nervo e del muscolo, responsabile Prof. L. Padua

PARTECIPAZIONI A CONGRESSI E PUBBLICAZIONI

Retinal and choroidal vasculature changes associated with chronic kidney disease. M. Vadalà, M. Castellucci, G. Guarrasi, M. Terrasi, T. La Blasca, G. Mulè. Graefes Arch Clin Exp Ophthalmol. 2019 Aug;257(8):1687-1698.

Association between early-stage chronic kidney disease and reduced choroidal thickness in essential hypertensive patients. G. Mulè, M. Vadalà, T. La Blasca, R. Gaetani, G. Virone, M. Guarnieri, M. Castellucci, G. Guarrasi, M.

Terrasi, S. Cottone. Hypertens Res. 2019 Jul;42(7):990-1000. doi: 10.1038/s41440-018-0195-1. Epub 2019 Jan 10.

Intramuscular migration of calcium deposits into the deltoid muscle: two cases of a rare complication of rotator cuff calcific tendinopathy. A. Iovane, M. Terrasi, E M Iovane, C Mantia, G Messina, F Mantia. J Ultrasound. 2023 Dec;26(4):929-933. doi: 10.1007/s40477-023-00786-4. Epub 2023 May 24.

Platelets-rich-plasma in management of non operative post cruciate ligament injury. G. Messina, P. Cataldo, F.Mantia, E. M. Iovane, C. Mantia, M. Terrasi, A. Iovane. Eur J Transl Myol. 2023 Dec 18. doi: 10.4081/ejtm.2023.11535. Epub ahead of print. PMID: 38112610.

Neuromotor and Occupational Rehabilitation Therapy in Parkinson's Disease. Mandalà G., Passantino G., Terrasi M., Mandalà S. and Cataldo P. Adv Clin Med Res. 5(2):1-4.

The role of Power Doppler in ultrasound-guided percutaneous procedures: the Jet sign. Angelo Iovane, Francesco Mantia, Micol Terrasi, Eleonora Maria Iovane, Pietro Cataldo, Antonino Bianco. J Transl Myol. 2025 Aug 19. doi: 10.4081/ejtm.2025.13503.

29/09- 02/10/19, Presentazione di lavoro scientifico sotto forma di poster al 47° Congresso Nazionale SIMFER. Titolo del poster: "Linfomi e salute dell'osso: è possibile migliorare la qualità di vita?", Firenze, Palazzo dei Congressi.

15-16/10/21, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – Presidio Unità Spinale Unipolare, Docente presso il Corso "Trattamenti ecoguidati con tossina botulinica nella spasticità e nelle distonie- Corso Teorico Pratico", organizzato da OCM comunicazioni, Responsabile Dott. U. Dimanico.

15-16/10/21, Torino, AOU Città della Salute e della Scienza di Torino – Presidio Unità Spinale Unipolare, Docente presso il Corso "Trattamenti ecoguidati con tossina botulinica nella spasticità e nelle distonie- Corso Teorico Pratico", organizzato da OCM comunicazioni, Responsabile Dott. U. Dimanico.

22/04/2023, Palermo, Ospedale Buccheri La Ferla, "Le infiltrazioni ecoguidate di tossina botulinica nel trattamento focale della spasticità"

26-27/01, 23-24/02, 22-23/03/2024, Palermo, Docente presso il corso teorico-pratico dalle patologie muscolo-scheletriche: dal progetto riabilitativo alla terapia infiltrativa.

21-23/03/2025, Catania, Relatore presso il congresso Sicily Rehabilitation con relazione dal titolo "valutazione e trattamento della spasticità con tossina botulinica".

Competenze comunicative

- Comunicazione empatica con il paziente: capacità di instaurare un rapporto di fiducia, ascoltare attivamente e spiegare in modo chiaro diagnosi, trattamenti e obiettivi riabilitativi.
- Interazione multidisciplinare: abilità nel collaborare efficacemente con team sanitari (ortopedici, neurologi, terapisti, infermieri) per definire e condividere i piani terapeutici.
- Educazione terapeutica: competenza nella formazione del paziente e dei caregiver su esercizi, prevenzione delle recidive e gestione della disabilità.
- Comunicazione interculturale: esperienza nella gestione di pazienti con differenti background culturali e linguistici, con attenzione alle specificità individuali acquisite con la partecipazione a progetti di scambio.
- Redazione di documentazione clinica chiara e completa, utile alla comunicazione tra professionisti sanitari e al paziente stesso.
- Leadership e gestione del colloquio clinico, anche in situazioni complesse o delicate (es. pazienti cronici, familiari in difficoltà, disabilità gravi).

Competenze organizzative e gestionali

- Gestione e pianificazione dei percorsi riabilitativi personalizzati, in base alle condizioni cliniche, agli obiettivi funzionali e alle risorse disponibili.
- Coordinamento dell'équipe riabilitativa (fisioterapisti, terapisti occupazionali, logopedisti, infermieri), garantendo un approccio integrato e continuo alla cura.
- Capacità di prioritizzazione degli interventi riabilitativi, anche in ambienti a elevata complessità clinica o in presenza di pazienti con comorbidità.
- Organizzazione dell'attività ambulatoriale e di reparto, ottimizzando i tempi di visita, valutazione e follow-up.
- Partecipazione e/o gestione di progetti riabilitativi multidisciplinari, anche in ambito ospedaliero o territoriale.
- Monitoraggio degli obiettivi clinici e riabilitativi, con attenzione agli indicatori di esito e alla continuità assistenziale.
- Competenze nella gestione documentale e burocratica legata a pratiche medico-legali, certificazioni e rapporti con enti esterni (es. INAIL, INPS, ASL).

Competenze informatiche

- Utilizzo di diversi sistemi operativi (Windows, Linux, MacOS)
- Ottima conoscenza della suite OFFICE (Word, Excel, Power Point, Access, OneNote) e programmi opensource (libreoffice, openoffice)
- Utilizzo di programmi di foto e video Editing

Altre competenze

- BLS

ULTERIORI INFORMAZIONI

Si autorizza il trattamento dei dati personali nel rispetto di quanto stabilito dalla legge ai sensi del dlgs del 30/06/2003 e dell'art. 13 gdpr (regolamento ue 2016/679).

675/96 sulla tutela dei dati personali. Dichiarazione sostitutiva di certificazione e dell'atto di notorietà ai sensi degli artt. 46 e 47 e degli artt. 75 e 76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni.

La sottoscritta MICOL TERRASI, sotto la propria responsabilità, ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 del DPR 445/2000, consapevole di quanto prescritto dagli articoli 75 e 76 del medesimo DPR, rispettivamente sulla responsabilità penale prevista per chi rende false dichiarazioni e sulla decadenza dai benefici eventualmente conseguenti al provvedimento emanato sulla base di dichiarazioni non veritiere,

Dichiara che le informazioni riportate nel seguente curriculum vitae, redatto in formato europeo, corrispondono a verità.

Palermo, 30/08/2025

