



CONSULTORIO FAMILIARE TERRASINI - CINISI

INCONTRI TEMATICI IN GRAVIDANZA

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO	OPERATORI PRESENTI
CONSULTORIO FAMILIARE TERRASINI – CINISI Via Francesco Salemi Terrasini	1° Incontro: • presentazione équipe • presentazione ed obiettivi degli incontri • presentazione gravide e aspettative, • anatomia e fisiologia della gravidanza • alimentazione e stili di vita in gravidanza • sessualità in gravidanza • vaccinazioni in gravidanza • esercizi di visualizzazione e rilassamento	30 settembre 2025 dalle 15:00 alle 17:00	Ostetrica <i>Dott.ssa</i> Cannino Maria Rita
	2° Incontro: • prepariamo la valigia • quando andare in ospedale • partoanalgesia • gestione non farmacologica del dolore in travaglio • donazione del sangue cordonale • contraccezione • esercizi di visualizzazione e rilassamento	09 ottobre 2025 dalle 15:00 alle 17:00	Ostetrica <i>Dott.ssa</i> Cannino Maria Rita

Per eventuali informazioni contattare 0917036373 - 6371 - 6283 o mandare una mail al seguente indirizzo: consfamterrasini@asppalermo.org

	3° Incontro: tutela della maternità e della paternità	14 ottobre 2025 dalle 15:00 alle 17:00	Assistente sociale Dott. Emiliano Esperanza
	4° Incontro: - cura e gestione del neonato - vaccinazioni in età neonatale - allattamento: attacco, ingorgo, ragadi e mastite - segnali di fame: come riconoscerli - composizione del colostro, del latte di transizione e del latte maturo - approccio al massaggio neonatale: esercitiamoci con una bambola - esercizi di visualizzazione e rilassamento	21 ottobre 2025 dalle 15:00 alle 17:00	Ostetrica <i>Dott.ssa</i> Cannino Maria Rita

CONSULTORIO FAMILIARE TERRASINI – CINISI Via Francesco Salemi Terrasini	5° Incontro: • genitorialità: formazione della triade madre-padre-bambino • legame e attaccamento nel primo anno di vita	30/10/25 dalle 10:00 alle 12:00	Psicologa Dott.ssa Roberta Patorno
	6° Incontro: • travaglio, parto e puerperio • modificazioni nel post - partum e nel puerperio	12/11/2025 dalle 10:00 alle 12:00	Ginecologo <i>Dott.</i> Salvatore La Mattina