

ID	Altezza	Età	Genere	Data Test / Ora
090925-1	166cm	59	Femmina	09.09.2025. 08:53

Analisi della Composizione Corporea

	Valore	Acqua Corporea Totale	MM Tessuti Molli	Massa Magra	Peso
Acqua Corporea Totale (L)	31,1 (30,1~36,8)	31,1	39,9 (38,8~47,4)	42,6 (41,1~50,2)	59,0 (50,3~68,1)
Proteine (kg)	8,3 (8,1~9,9)	non osseo			
Minerali (kg)	3,21 (2,79~3,41)				
Massa Grassa del Corpo (kg)	16,4 (11,9~19,0)				

Analisi Muscolo - Grasso

	Sotto	Normale	Sopra
Peso (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %	59,0	
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %	23,0	
Massa Grassa del Corpo (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %	16,4	

Analisi dell'obesità

	Sotto	Normale	Sopra
IMC (kg/m²)	10,0 15,0 18,5 21,5 25,0 30,0 35,0 40,0 45,0 50,0 55,0	21,4	
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	8,0 13,0 18,0 23,0 28,0 33,0 38,0 43,0 48,0 53,0 58,0	27,8	

Analisi Massa Magra Segmentale

	Sotto	Normale	Sopra	Rapporto AEC
Braccio Destro (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1,88		0,385
Braccio Sinistro (kg)	40 60 80 100 120 140 160 180 200 %	1,78		0,386
Tronco (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	17,5		0,382
Gamba Destra (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	6,87		0,381
Gamba Sinistra (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %	6,95		0,383

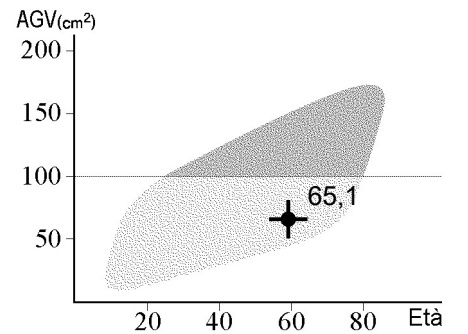
Analisi del Rapporto AEC

	Sotto	Normale	Sopra
Rapporto AEC	0,320 0,340 0,360 0,380 0,390 0,400 0,410 0,420 0,430 0,440 0,450	0,383	

Storia della Composizione Corporea

Peso (kg)	59,0									
Massa del Muscolo Scheletrico (kg)	23,0									
Percentuale di Grasso Corporeo (%)	27,8									
Rapporto AEC	0,383									
Recente Totale 09.09.25. 08:53										

Area Grasso Viscerale



Controllo del Peso

Peso Target	59,2 kg
Controllo del Peso	+ 0,2 kg
Controllo del Grasso	- 2,8 kg
Controllo del Muscolo	+ 3,0 kg

Analisi Massa Grassa Segmentale

Braccio Destro	1,1 kg (113,2 %)
Braccio Sinistro	1,2 kg (118,4 %)
Tronco	7,7 kg (137,7 %)
Gamba Destra	2,8 kg (108,5 %)
Gamba Sinistra	2,8 kg (108,6 %)

Analisi Acqua Segmentale

Braccio Destro	1,46 L (1,35~2,03)
Braccio Sinistro	1,39 L (1,35~2,03)
Tronco	13,7 L (13,9~17,0)
Gamba Destra	5,35 L (4,83~5,91)
Gamba Sinistra	5,42 L (4,83~5,91)

Parametri di Ricerca

Acqua Intracellulare	19,2 L (18,7~22,9)
Acqua Extracellulare	11,9 L (11,4~14,0)
Massa del Muscolo Scheletrico	23,0 kg (22,6~27,6)
Tasso Metabolico Basale	1290 kcal (1253~1449)
Circonferenza Vita	75,7 cm
Contenuto Minerale Osseo	2,73 kg (2,30~2,81)
Massa Cellulare Corporea	27,5 kg (26,8~32,8)
SMI	6,3 kg/m²

Angolo di fase del corpo intero

	5,0 °
	BD BS TR GD GS
φ (°) 50 kHz	4,1 3,9 5,7 6,3 6,3

Impedenza

	BD	BS	TR	GD	GS
Z_(Ω) 1 kHz	436,5	460,4	32,4	302,9	294,1
5 kHz	430,7	453,5	31,6	295,6	286,9
50 kHz	399,0	422,7	28,3	258,4	251,3
250 kHz	368,0	391,6	24,9	228,8	223,2
500 kHz	353,8	377,9	23,7	222,2	216,6
1000 kHz	335,4	359,8	22,5	218,8	210,6
Tipo di contatto , Disteso]					