



SEDE	ARGOMENTO	GIORNO E ORA	CONTATTI
CONSULTORIO FAMILIARE PETRALIA SOTTANA presso P.O. “Madonna dell’Alto” C.da S. Elia, snc (di fronte Radiologia)	1° incontro: Presentazione IT, gruppo e operatori. Aspettative, emozioni legati alla gravidanza. Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazioni, benefici della lettura nei primi 1000 giorni. Attività corporea- rilassamento	04/10/2025 ore 11:00	Per info e iscrizioni: 091 7036872 091 7038762 consfampetraliasottana@asppalermo.org
	2° incontro: Travaglio/Parto, post partum. Gestione del dolore nel travaglio- parto. Contraccezione e pianificazione familiare. Donazione SCO. Attività corporea- rilassamento	09/10/2025 ore 11:00	
	3° incontro: Anatomia e fisiologia della lattazione, vantaggi allattamento, ceck- list prenatale, segnali di fame. Come favorire l'attacco profondo, prevenzione ragadi, ingorgo e mastiti. Spremitura manuale, conservazione del latte materno. Attività corporea- rilassamento	15/10/2025 ore 11:00	
	4° incontro: Diventare genitori. Aspetti della relazione dalla diade alla triade. Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici). Sostegno alla maternità e alla paternità. Attività corporea- rilassamento	21/10/2025 11:00	
	5° incontro: Cura e gestione del neonato, il primo anno di vita. Attività corporea- rilassamento	31/10/2025 11:00	

	6° incontro: Narrazione e confronto sull'esperienza del parto e della genitorialità.	Data da destinarsi	
--	--	-------------------------------	--