



**1° P.A.N. 2026 - Percorso di Accompagnamento alla Nascita
Consultorio familiare di Gangi**

	OPERATORI	TEMATICA	DESTINATARI
1° 31/01/2026	OST. M. ALONGI PSIC. G. BALLISTRERI	PRESENTAZIONE PAN PRESENTAZIONE GRUPPO: ASPETTATIVE, MOTIVAZIONI	GESTANTI/COPPIE
2° 02/02/2026	OST. M. ALONGI ASS.SOC. G. SCARPINATO	FISIOLOGIA DELLA GRAVIDANZA STILI DI VITA-ALIMENTAZIONE- COSA PORTARE IN OSPEDALE CORREDINO NEONATO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
3° 09/02/2026	OST. M. ALONGI	ALLATTAMENTO MATERNO: VANTAGGI, SEGNALI DI FAME- BUON ATTACCO RELAZIONE MAMMA- BIMBO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
4° 13/02/2026	OST. M. ALONGI	ALLATTAMENTO MATERNO: RACCOGLIERE- CONSERVARE IL LATTE GESTIONE RAGADI- INGORGIO- MASTITE	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
5° 17/02/2026	OST ALONGI DOTT.SSA R. VENA	FERTILITA' POST PARTUM CONTRACCEZIONE IN ALLATTAMENTO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
6° 27/02/2026	OST M.ALONGI ASS.SOC. G. SCARPINATO	NORME PER LA TUTELA DELLA GRAVIDANZA VACCINAZIONI IN GRAVIDANZA	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS

7° 02/03/2026	OST.M. ALONGI ASS.SOC. G. SCARPINATO	PUERPERIO PRIME CURE AL NEONATO VACCINAZIONI NEL 1° ANNO DI VITA ATTIVITA' CORPOREA- RILASSAMENTO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
8° 13/03/2026	OST. M. ALONGI PSIC. G. BALLISTRERI	GENITORIALITA' : DALLA DIADE ALLA TRIADE ASPETTI PSICOLOGICI RELAZIONALI MATERNITY BLUES ATTIVITA' CORPOREA- RILASSAMENTO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
9° 20/03/2026	OST. M. ALONGI	PRODROMI DI TRAVAGLIO TRAVAGLIO DI PARTO ATTIVITA' CORPOREA- RILASSAMENTO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
10° 24/03/2026	OST. M. ALONGI ASS.SOC. G. SCARPINATO	TRAVAGLIO ATTIVO E PARTO DONAZIONE SANGUE CORDONALE ATTIVITA' CORPOREA- RILASSAMENTO	GESTANTI/COPPIE CAREGIVERS
11° Data da Destin.	OST. M. ALONGI	IL TRAVAGLIO DELLA COPPIA RUOLO DEL PAPA' IN TRAVAGLIO E SALA PARTO	GESTANTI E PARTNER
12° Data da Destin.	OST. M. ALONGI	RESTITUZIONE CONDIVISIONE EVENTO PARTO	PUERPHERE/COPPIE

**IL CALENDARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI.
CONTATTARE LO 091 7036266 / 091 7036287**

Dott.ssa Ostetrica Marianna Alongi