



Dipartimento della Salute della Famiglia

UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia

PERCORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA (P.A.N.)

CONSULTORIO FAMILIARE DI TERMINI IMERESE PRESSO OSPEDALE S. CIMINO PIANO - 1

Rivolto a tutte le mamme e coppie per rafforzare la fiducia in se stessi e nelle proprie capacità di gestire la gravidanza, il parto, la cura, l'accudimento del bambino, l'allattamento e la genitorialità.



Per **INFORMAZIONI** e **PRENOTARE** chiamare al 091/7039199 oppure scrivere alla [mail: consfamterminiimerese@asppalermo.org](mailto:consfamterminiimerese@asppalermo.org)

	data	contenuti	Operatori
1	<u>2.3.26 h 11.00</u>	Presentazione del corso PAN delle gestanti e dei care giver: conoscenza, aspettative.	Tutti operatori
2	<u>3.3.26 h 16.00</u>	Emozioni e rappresentazione diventare genitori aspetti della relazione da diade a triade.	Psicologo / Ass. Sociale
3	<u>5.3.26 h 15.00</u>	Pavimento pelvico", un muscolo sconosciuto: esercizi e massaggi.	Ostetriche
4	<u>6.3.26 h 15.00</u>	Quando si va in ospedale? Prodromi travaglio del parto; donazione sangue cordonale.	Ostetriche
5	<u>10.3.26 h 16.00</u>	Norme per la tutela della nascita e della maternità	Psicologo / Ass. Sociale
6	<u>11.3.26 h 15.00</u>	Posizioni , spinta e parto spontaneo (portare tappetino yoga e telo).	Ostetriche



7	<u>12.3.2026 h 11.00</u>	Incontro con il pediatra del reparto e la coordinatrice ostetrica dott. ssa Savojardo – Accoglienza e visita reparto, sale parti. Domande.	Personale reparto ostetrica Ost/Gin P.O Cimino e Pediatra OSPEDALE CIMINO TERMINI IMERESE (5° PIANO)
8	<u>17.3.26 ore 15.00</u>	Fisiologia della gravidanza : controlli stili di vita, alimentazione, vaccinazione; il cambiamento in gravidanza : ansia, nausea, disturbi somatici; sessualità in gravidanza e post nascita, contraccezione.	Ginecologa /Ostetrica
9	<u>24.3.2026 h 15.00</u>	Allattamento, skin to skin. Incontro con mamma alla pari. Ritiro moduli donazione sangue cordonale.	Ostetrica
10	<u>26.3.2026 h 15.00</u>	somministrazione questionario di gradimento finale.	Tutti gli Operatori
	Operatori consultorio	Dott Mazzola Psicologo Dott ssa Pusateri Clara Assistente sociale Dott ssa Frenna Virginia Ginecologa Dott ssa Cappellano Antonina Coordinatrice Dott ssa Chianchiano Giovanna Ostetrica Dott ssa Randazzo Erica Ostetrica Dott ssa Scordato Rita Ostetrica	