



Dipartimento Salute della Famiglia


UOC Organizzazione Sanitaria dei Servizi alla Famiglia
Consultorio Familiare di Cefalù – Tel. 0917035757-56-55

email: consfamcefalu@asppalermo.org

Percorso di Accompagnamento alla Nascita

Rivolto alle mamme ed alle coppie che desiderano un supporto alla neo-genitorialità

	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
1	giovedì 21/05/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	Presentazione del programma del corso, degli operatori e del gruppo gestanti	Accoglienza e ascolto di aspettative, bisogni, domande, vissuti e dubbi. Attività corporea
2	giovedì 28/05/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	Aspetti psicologici della relazione genitoriale	Dalla diade alla triade Il bambino immaginario ed il bambino reale. Attività corporea
3	Lunedì 01/06/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	Allattamento al seno	Segnali di fame, attacco, ingorgo, ragadi, mastite, spremitura. Vantaggi del contatto pelle a pelle e del rooming-in
4	Giovedì 11/06/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	Aspetti medici della gravidanza e del parto	Controlli, stili di vita, sessualità, contraccezione, alimentazione, vaccinazioni. Donazione sangue cordonale
5	Giovedì 18/06/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	Il travaglio ed il parto	Prodromi e fasi del travaglio di parto. Il giusto momento per andare in ospedale e le procedure per la presa in carico ospedaliera



	DATA	SEDE	TEMA INCONTRO	CONTENUTI
6	Giovedì 25/06/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù Via A. Moro 1	Il travaglio e il parto	Fase espulsiva e secondamento. Puerperio e prime fasi dopo la nascita
7	Giovedì 02/07/2026 Ore 16.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	La co-genitorialità e la legislazione a tutela della maternità	Aspetti legislativi a tutela della maternità. Attività corporea
8	Giovedì 09/07/2026 Ore 10.00	Consultorio Familiare Cefalù- Via A. Moro 1	I cambiamenti connessi alla transizione genitoriale	Preoccupazioni e paure di un'esperienza nuova, attaccamento e contenimento. Attività corporea