



CALENDARIO II PAN 2026
CF CASTELLANA S. / POLIZZI G.

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO E ORA	CONTATTI
CONSULTORIO FAMILIARE Castellana S. /Polizzi G. via Leone XIII, 6 Castellana Sicula (PA)	1 incontro Presentazione PAN, gruppo e operatori. Aspettative, emozioni legati alla gravidanza. Attività corporea- rilassamento	07/05/2026 ore 09,30	Per info e iscrizioni: 0917036386/85 consfampolizzigenerosa @asppalermo.org
	2 incontro Fisiologia della gravidanza, controlli, stili di vita, alimentazione, vaccinazioni, benefici della lettura nei primi 1000 giorni. Attività corporea- rilassamento	13/05/2026 ore 09,30	
	3 incontro Anatomia e fisiologia della lattazione, vantaggi allattamento, ceck- list prenatale, segnali di fame, prevenzione ragadi, ingorgo e mastiti.	19/05/2026 ore 09,30	
	Vantaggi prot. Cure Amiche, del contatto pelle a pelle, e del rooming -in. Attività corporea- rilassamento		
	4 incontro	27/05/2026	

<p>Come favorire l'attacco profondo, i segnali che il bambino/a sta ricevendo abbastanza latte, Spremitura manuale, conservazione del latte materno.</p> <p>Aspetti psicologici dell'allattamento: la relazione mamma e bambino.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>ore 09,30</p>	
<p>5 incontro</p> <p>Norme per la tutela della nascita.</p> <p>Preparazione corredo.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>10/06/2026</p> <p>ore 09,30</p>	
<p>6 incontro</p> <p>Diventari genitori. Aspetti della relazione dalla diade alla triade.</p> <p>Salute mentale perinatale (individuazione di elementi presintomatici).</p> <p>Sostegno alla maternità e alla paternità.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>17/06/2026</p> <p>ore 09,30</p>	
<p>7 incontro</p> <p>Travaglio/Parto, post partum.</p> <p>Gestione del dolore nel travaglio- parto.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>24/06/2026</p> <p>ore 09,30</p>	
<p>8 incontro</p>	<p>01/07/2026</p>	

	<p>Sessualità in gravidanza e nel post nascita. Bisogni di assistenza nel puerperio</p> <p>Contracezione e pianificazione familiare.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	ore 09,30	
	<p>9 incontro</p> <p>Cura e gestione del neonato, sviluppo fisico ed emotivo, vaccinazioni, prevenzione della SIDS, cenni manovre di disostruzione nel lattante, prevenzione incidenti domestici.</p> <p>Attività corporea- rilassamento</p>	<p>07/07/2026</p> <p>ore 09,30</p>	
	<p>10 incontro</p> <p>Sensibilizzazione e procedure per la donazione del sangue cordonale. Restituzione delle aspettative. Somministrazione questionario di gradimento.</p>	<p>15/07/2026</p> <p>ore 09,30</p>	
	<p>11 incontro</p> <p>Narrazione e confronto sull'esperienza del parto e della genitorialità.</p>	Data da destinarsi	