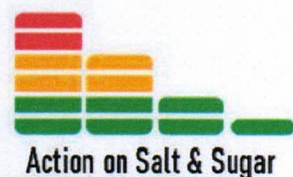


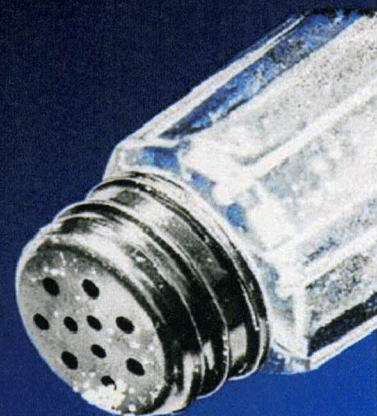


SETTIMANA MONDIALE 2026 PER LA
RIDUZIONE DEL CONSUMO DI SALE



MENO SALE PIÙ SALUTE
..... insieme possiamo fare la differenza

Il SALE è un nemico
silenzioso che danneggia
senza dare segnali



Cuore



Cervello



Reni

Riduci il sale!

Dimezza la dose e vivi meglio

#SaltAwarenessWeek

SCARICA IL MATERIALE INFORMATIVO
PRODOTTO DA SINU

**SALT
AWARENESS
WEEK 2026**

Come considerare i valori riportati in etichetta ?		
	Sodio	Sale
ALTO	superiore a 0,4-0,5 g/100 g	superiore a 1-1,2 g /100 g
MEDIO	da 0,12 a 0,4-0,5 g/100 g	da 0,3 a 1-1,2 g /100 g
BASSO	inferiore a 0,12 g/100 g	inferiore a 0,3 g /100 g
N.B. 1 grammo di sodio (riportato in etichetta) corrisponde a 2,5 grammi di sale		
RICORDA, POCO SALE MA CHE SIA IODATO		

**ASP
PALERMO**
AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
U.O.C. *Igiene Degli Alimenti*
U.O.S *Sorveglianza E Prevenzione Nutrizionale*



26 del 12/05/2026

ica n. 3864/2026 de