



Ambulatorio di nutrizione clinica

La malnutrizione è una condizione caratterizzata da un alterato bilancio tra il rifornimento di un determinato nutriente e la richiesta di tale nutriente da parte dei tessuti che consegue ad un'inappropriata assunzione con la dieta oppure a un difetto di utilizzazione da parte dell'organismo.

Il numero dei pazienti malnutriti che afferiscono alle cure oncologiche, ematologiche o comunque a terapie infusionali protratte per lunghi periodi è in forte aumento.

La malnutrizione ha un impatto pesante specialmente nel paziente oncologico:

- aumenta la tossicità indotta da radio e chemio sulle cellule sane e rende quelle tumorali più resistenti al trattamento
- riduce la compliance del paziente ai trattamenti
- riduce la qualità di vita del paziente
- indebolisce le difese immunitarie, aumentando la frequenza dei ricoveri e peggiorando la prognosi con un aumento della mortalità. Il 20% dei pazienti oncologici infatti non supera la malattia proprio a causa delle gravi conseguenze della malnutrizione.

Tali premesse ci danno la stima dell'importanza della gestione del paziente oncologico malnutrito o a rischio di malnutrizione.

La realizzazione di un Team nutrizionale territoriale (TNT) Aziendale con funzione di indirizzo e di coordinamento delle attività necessarie per garantire il supporto a tutti i pazienti oncologici malnutriti che lo richiedono, favorire l'interazione tra i diversi attori e le diverse strutture territoriali coinvolte nei processi organizzativi e/o assistenziali è fondamentale

.

La nascita presso la nostra Azienda dell'ambulatorio di nutrizione clinica con il suo "Team Nutrizionale Territoriale" risponde all'esigenza normativa/organizzativa di:

- **identificare precocemente** il paziente malnutrito o a rischio malnutrizione (screening nutrizionale);
- **prender in carico "nutrizionale"** il paziente oncologico con malnutrizione;
- definire ed attivare un **modello di gestione integrata ospedale/territorio** per il supporto nutrizionale del paziente oncologico la continuità assistenziale;
- garantire il follow-up ed i controlli specifici.

Tutte le attività vengono assicurate da personale adeguatamente formato .

Per tale attività sono attivi i seguenti ambulatori:

Ambulatorio	Giorno	Orario
PTA Centro Via G. Turrisi Colonna 43	Dal Lunedì al Venerdì Martedì e Giovedì	8.30-13.30 14.30-16.00
P.O. Cimino Termini Imerese Via S Cimino	Mercoledì	8.30-14.00

All'ambulatorio si accede con ricetta del Medico di Medicina Generale con il codice. 8901 AN
"Visita anestesiologicala" per visita nutrizione clinica

Per informazioni e prenotazioni telefonare dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 14.00 al numero
091 7032065 - 2518.

email: teamnutrizionale@asppalermo.org

Referenti: Dott.ssa Calcara Laura

Dott.ssa Rosella Guggino

Dott.ssa Tiziana Sanfilippo