



CONSULTORIO FAMILIARE CARINI

INCONTRI TEMATICI 2026

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO	CONTATTI
Consultorio Familiare CARINI PIAZZA SAN FRANCESCO, n.1	1° Incontro: Presentazione degli incontri, calendario dei successivi incontri, presentazione gravide e aspettative. Anatomia e fisiologia della gravidanza, alimentazione e stile di vita	12/10/2026 dalle ore 15.00 alle 16.30	Per informazioni telefonare al n. 0917036115 o scrivere email a: consfamcarini@asppalermo.org
	2° Incontro: Preparare la valigia, travaglio, gestire il dolore, parto spontaneo/cesareo, epidurale, episiotomia.	19/10/2026 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	3° Incontro: Legame attaccamento nel 1 anno di vita, emozioni e rappresentazioni, genitorialità, aspetti legislativi sulla maternità e paternità.	20/10/2026 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	4° Incontro: Allattamento, vantaggi dell'allattamento, composizione del colostro e la sua importanza, numero di poppate, come riconoscere segnali di fame, attaccamento idoneo al seno, coliche del neonato.	26/10/2026 dalle ore 15.00 alle 16.30	
	5° Incontro: Cura e gestione del neonato, riconosciamo il pianto del neonato, cambio pannolino, primo bagnetto. Contraccezione.	30/10/2026 dalle ore 11.30 alle 12.30	