



CONSULTORIO FAMILIARE MONTELEPRE

INCONTRI TEMATICI 2025

SEDE	ARGOMENTO	GIORNO	CONTATTI
Consultorio Familiare MONTELEPRE via Purpura, n. 82	1° Incontro: Presentazione degli incontri, calendario dei successivi incontri, presentazione gravide e aspettative. Anatomia e fisiologia della gravidanza, alimentazione e stile di vita	01/10/2026 dalle 15:00 alle 16:00	Per informazioni telefonare al n. 0917036360
	2° Incontro: Preparare la valigia, travaglio, gestire il dolore, parto spontaneo/cesareo, epidurale, episiotomia.	02/10/2026 dalle 11:00 alle 12:00	
	3° Incontro: Affrontare il travaglio con posizioni alternative, affrontare il dolore, parto spontaneo e parto cesareo	07/10/2026 dalle 15:30 alle 16:30	
	4° Incontro: Allattamento, vantaggi dell'allattamento, composizione del colostro e la sua importanza, numero di poppate, come riconoscere segnali di fame, attaccamento idoneo al seno, coliche del neonato.	14/10/2026 dalle 12:00 alle 13:00	
	5° Incontro: Cura e gestione del neonato, riconosciamo il pianto del neonato, cambio pannolino, primo bagnetto. Contraccezione.	22/10/2026 dalle 12:30 alle 13:30	